

好好仔生活

欲會使好好仔生活，代先著愛揣著咱性命的方向佢目標。

文、圖 | 羅見福 / 員林基督長老教會牧師



無煩無惱過生活

啥物是好好仔生活？換一句話來講，就是平平順順過日子，佇生活的中間無煩無惱。

Siáⁿ-mih sī hó-hó-á seng-oáh? Oāⁿ chit-kù-ōe lái kóng, chiū-sī pêng-pêng-sūn-sūn kòe jít-chí, tī seng-oáh ê tiong-kan bô-hoân bô-ló.

生活欲無煩無惱，講是真簡單，做就無遐呢容易。代先來講食物件就好，連繼幾若日攏食全款的物件，時間一下久，也會煩惱欲食啥物。

Seng-oáh beh bô-hoân-bô-ló, kóng, sī chin kán-tan, chòe, chiū bô hiah-nih iông-ī. Tāi-seng lái kóng chiáh mih-kiāⁿ tō hó, liân-sòa kúi-nā-jit lóng chiáh kāng-khoán ê mih-kiāⁿ, sī-kan chit-ē-kú, iáh ōe hoân-ló koh lái beh chiáh siáⁿ-mih.

無法度照家己的意思

佢人的人際關係也是。有時別人所行做無合咱的意，咱就會心內無爽快，有時甚至會因為



本文母語聲音QR Code

討厭對方，凡若對方一個小動作，攏會影響咱的心情，生活也會受影響。

Kap lāng ê jîn-chè koan-hē iā-sī. Ū-sī pát-lāng só kiáⁿ só chòe bô hah lán ê ì, lán chiū òe sim-lāi bô sóng-khoài, ū-sī sīm-chì òe in-ūi thó-ià tùi-hong, hoān-nā tùi-hong chit-ê sío tōng-chok, lóng òe éng-hióng lán ê sim-chêng, seng-oáh iáh òe siū éng-hióng.

其他連咱無法度改變的，親像年紀一日一日增加，體力亦會一工一工衰微；病痛予身軀無法度照家己的意思行代誌；連環境的壓力，攏有可能會予咱的生活無法度好好仔過落去。

Kî-thaⁿ lián lán bô-hoat-tō kái-piàn--ê, chhin-chhiūⁿ nî-kí chit-jit chit-jit cheng-ka, thé-lát iáh òe chit-kang chit-kang soe-bî; pīⁿ-thiàⁿ hō seng-khu bô-hoat-tō chiàu ka-kī ê ì-sù kiáⁿ tã-chì, lián khoân-kéng ê ap-lék, lóng ū khó-lêng òe hō lán ê seng-oáh bô-hoat-tō hó-hó-á kòe--lòh-khi.

揣著性命的方向佢目標

欲會使好好仔生活，代先著愛揣著咱性命的方向佢目標，馬太福音六章25節講：「所以我共恁講，莫得掛慮恁的性命欲食甚麼，欲飲甚麼；抑是恁的身軀欲穿甚麼，恁的性命豈無較大佇米糧？也恁的身軀豈無較大佇衣裳嗎？」

Beh òe-sái hó-hó-á seng-oáh, tã-seng tō ài chhē tióh lán siⁿ-miā ê hong-hiòng kap bók-phiau, Má-thài hok-im 6 chiuⁿ 25 chat kóng, “só-í góa kā lín kóng, bôh-tit khòa-lū lín ê siⁿ-miā beh chiáh sím-mih; á-sī lín ê seng-khu beh chhēng sím-mih, lín ê siⁿ-miā kiám bô khah tōa tī bí-niù? iā lín ê seng-khu kiám bô khah tōa tī i-chiūⁿ mah?”

咱的生活重點在佇性命的方向豈有正確，若是有正確的方向，賞賜人性命的上帝，伊就欲補咱需要的，因為天父上帝攏知咱的需要。

Lán ê seng-oáh tiōng-tiám chāi-tī siⁿ-miā ê hong-hiòng kiám ū chêng-khak? Nā-sī ū chêng-khak ê hong-hiòng, siúⁿ-sù lāng siⁿ-miā ê Siōng-tè, I chiū beh pór lán su-iàu--ê, in-ūi thiⁿ Pē Siōng-tè lóng chai lán ê su-iàu.

人會年老，體力會漸漸衰微，會敗壞的身軀也會染著病痛，人佢人中間有心思意念無全，甚至連環境攏無法度照咱的所愛，遮个攏會予咱的生活受困擾。

Lāng òe nî-lāu, thé-lát òe chiām-chiām soe-bî, òe pāi-hoāi ê seng-khu iā òe jiám tióh pīⁿ-thiàⁿ, lāng kap lāng tiōng-kan ū sim-su ì-liām bô káng, sīm-chì lián khoân-kéng lóng bô-hoat-tō chiàu lán ê sō ài, chia--ê lóng òe hō lán seng-oáh siū khùn-jiáu.

所以欲會使好好仔生活，耶穌講：「所以，莫得掛慮講，阮欲食甚麼？欲飲甚麼？欲穿甚麼？因為遮个攏是外邦人所求的。恁的天父也知，遮个攏是恁欠用的。獨獨代先求伊的國佢伊的義，就遮个物攏欲續予恁。」（太六31~33）

Só-í beh òe-sái hó-hó-á seng-oáh, Ia-sō kóng, “Só-í, bôh-tit khòa-lū kóng, goán beh chiáh sím-mih? beh lín sím-mih? beh chhēng sím-mih? In-ūi chiah--ê lóng-sī gōa-pang lāng só kiū--ê. Lín ê Thiⁿ-pē iā chai, chiah--ê lóng-sī lín khiām ēng--ê. Tók-tók tã-seng kiū I ê kok kap I ê gī, chiū chiah--ê mih lóng beh sòa hō lín.” (Má-thài hok-im 六 chiuⁿ 31 kàu 33 chat) 🌟